



# TERME & WELLNESS LIFECCLASS

# 2012

Прейскурант  
услуг



**LIFECCLASS**

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE

ПРЕЙСКУРАНТ ОДНОДНЕВНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ИЗНЕЖЕННОСТИ – DAY SPA

### 3 ПАКЕТЫ DAY SPA

ПРЕЙСКУРАНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УСЛУГ

### 5 ТАЛАССО ЦЕНТР

### 6 ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

### 7 ЦЕНТР WAI THAI

### 9 ЦЕНТР КРАСОТЫ

### 11 МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

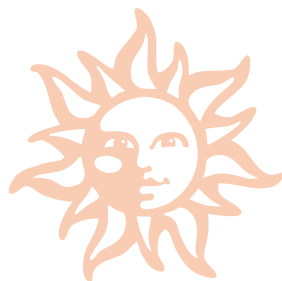
### 12 ТЕРМАЛЬНО ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПРЕЙСКУРАНТ ПРОГРАММ

### 15 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕВЕНТИВНЫЕ, WELLNESS ПРОГРАММЫ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ КРАСОТЫ

Прейскурант услуг действителен с 9. 1. 2012.

Цены указаны в евро и указаны с учетом НДС.  
Оставляем за собой право на изменение цен.



# TERME & WELLNESS LIFECCLASS

Прейскурант услуг 2012

ПРЕЙСКУРАНТ ОДНОДНЕВНЫХ ПРОГРАММ  
для изнеженности – DAY SPA

---

### Beauty Day Spa 76 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 × Saviar, омолаживающая программа для лица (50 мин)

### Шакти Day Spa 67 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 × аюрведический массаж энергетических точек (45 мин)

### Wai Thai Day Spa 65 €

- Вход в бассейны с подогретой морской водой и пользование финской сауной в отеле Ривьера (до 4 часов)
- 1 × Массаж Wai Thai (80 мин)

### Medical Day Spa 52 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 × Классический терапевтический массаж всего тела (40 мин)

### Талассо Day Spa 38 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с термоминеральной водой – 4 часа
- 1 × Массаж с пилингом морской солью и эфирными маслами (20 мин)

# Индивидуальные услуги

# ТАЛАССО ЦЕНТР

## Ванны

	мин	
Компресс и классическая ванна (выбор различных комбинаций)	40	44 €
Ванна мульти джет (выбор различных видов ванн)	20	36 €

## Компрессы

	мин	
Водорослевый компресс с массажем для устранения целлюлита	50	48 €
Грязевой (фанго) компресс с массажем для устранения целлюлита	50	40 €
Водорослевый компресс для всего тела	20	38 €
Водорослевый компресс для устранения целлюлита – частичный	20	30 €
Грязевой (фанго) компресс – большой	20	30 €
Грязевой (фанго) компресс для устранения целлюлита	20	25 €
Грязевой (фанго) компресс – частичный	20	23 €

## Талассо массажи

	мин	
Акваблиц – терапия для устранения целлюлита	30	50 €
Массаж Виши	40	48 €
Массаж Талассо Релакс	40	42 €
Массаж Талассо Детокс	40	42 €
Массаж Талассо Firming	40	42 €
Массаж Виши	20	30 €
Массаж с ароматической пеной	20	30 €
Массаж спины Талассо	20	25 €
Массаж с пилингом морской солью и эфирными маслами	20	23 €
Пилинг с водорослями	20	23 €
Пилинг с грязью (фанго) и морской солью	20	23 €

## Программы для тела Талассо

	мин	
Программа для тела Слим	120	97 €
Программа для тела Релакс	100	70 €
Программа для тела Фит	80	65 €

# ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

## Аюрведические массажи

	мин	
Шакти – аюрведический массаж в четыре руки	50	85 €
Udwarthanam – массаж с медицинским порошком	40	75 €
Абьянгам и Отхадам – Общий массаж всего тела с травами	80	69 €
Пинда Сведана – аюрведический массаж с использованием тампонов из трав и риса	60	69 €
Абьянгам (Вата, Пита, Канха) – аюрведический массаж	60	65 €
Абьянгам для устранения целлюлита – аюрведический массаж для устранения целлюлита	60	65 €
Юмбира Пиндам – аюрведический массаж для устранения боли	50	65 €
Пату лица с мухабьянгам	40	62 €
Неерабьянгам – аюрведический лимфатический дренаж	60	60 €
Мармабьянгам – аюрведический массаж энергетических точек	45	55 €
Абьянгам (Вата, Пита, Канха) – аюрведический массаж	40	53 €
Аюрведический массаж для детей (с 5 до 14 лет)	40	50 €
Аюрведический массаж спины с травяными тампонами (отадам)	40	50 €
Падабьянга – аюрведический массаж ступней и ног	40	45 €
Аюрведический массаж спины	30	40 €
Широ Абьянгам – аюрведический массаж головы	30	40 €
Мухабьянгам – аюрведический массаж лица	30	40 €

## Аюрведические программы для души, лица и тела

	мин	
Каясекам – масляная ванна для всего тела	60	98 €
Широдара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45	85 €

Программа для тела Капха	80	69 €
Тхакра Дара – полив лба с масляным кислым молоком	45	67 €
Пату всего тела – травяной пилинг	50	64 €
Кадее Вастхи с массажем – массаж спины с масляной ванной	60	60 €
Широ Вастхи – масляная ванна для головы	60	60 €
Аюрведическая натуральная программа по уходу за лицом	60	58 €
Программа для лечения псориаза (Сведана и нанесение специального тоника против псориаза)	45	55 €
Грева Вастхи с массажем – массаж шеи с масляной ванной	40	50 €
Каясекам – масляная ванна для ног	30	50 €
Пату – частичный пилинг (ноги и спина)	30	42 €
Пату лица – травяной пилинг лица	20	29 €

## Остальные аюрведические программы

	мин	
Аюрведическая травяная ванна для двоих (включен бокал эликсира Шакти)	20	69 €
Сведана для двоих – парная сауна (только в комбинации с массажем)	20	25 €
Сведана для одного – сидячая парная сауна (только в комбинации с остальными аюрведическими терапиями)	20	18 €

## Консультации по Аюрведе

	мин	
Консультации у специалиста Аюрведы	50	60 €
Короткая консультации у специалиста Аюрведы	20	45 €
Консультация у терапевта Аюрведы	20	25 €

## Массажи

	мин	
Массаж Wai Thai	120	94 €
Традиционный тайландский массаж	120	89 €
Массаж с использованием горячих вулканических камней	80	70 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	80	68 €
Массаж Wai Thai	80	64 €
Тайландский массаж с wybranными ароматическими маслами	80	64 €
Массаж с использованием горячих эфирных масел на ориентальном столе	50	63 €
Традиционный тайландский массаж	80	62 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50	59 €
Массаж Wai Thai	50	57 €
Тайландский массаж с wybranными ароматическими маслами	50	57 €
Гавайский массаж с маслом	50	54 €
Традиционный тайландский массаж	50	52 €
Восточный массаж ступней и ладоней	50	45 €
Восточный массаж ступней	40	43 €
Тайландский массаж спины с теплыми травами	30	40 €
Тайландский массаж спины для снятия стресса	20	38 €
Тайландский массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса	20	38 €

## Программа красоты

### ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

	мин	
Гавайский ритуал для тела	80	73 €
Andaman Sea Storm – восстановительная программа для всего тела с водорослями и морской солью	70	65 €

Aromatic Body Touch – ароматическая программа для снятия стресса	70	60 €
Программа для всего тела против старения	60	60 €
Программа для укрепления мышц груди	40	50 €
Тайландский пилинг с тамариндо и медом	30	35 €
Тайландский пилинг с имбирем	30	35 €
Тайландский массаж с лимонной травой	30	35 €
Пилинг всего тела с фруктовыми кислотами	20	25 €

### НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

	мин	
Восточная терапия с мёдом для всего тела	50	65 €
Натуральная тайландская программа по устранению целлюлита с лимонной травой	70	65 €
Ear Candling – Термально-аурикулярная терапия (программа для снятия стресса)	60	60 €
Ароматерапия для волос и головы	30	30 €

### ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

	мин	
Программа против морщин с витамином С и фруктовыми кислотами	60	77 €
Лифтинг-программа против морщин	60	70 €
Программа по уходу за лицом Wai Thai	90	70 €
Натуральная программа по уходу за лицом с био косметикой	60	65 €
Классическая программа по уходу за лицом	90	65 €
Увлажняющая программа для лица	60	60 €
Отбеливающая программа для лица	60	60 €
Программа от стресса для лица	60	60 €
Уход за чувствительной кожей	60	60 €
Антиоксидантная витаминная процедура	60	60 €
Программа по уходу за лицом для прыщавой кожи	60	60 €

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ:

- |                            |      |
|----------------------------|------|
| · Покраска бровей и ресниц | 15 € |
| · Оформление бровей        | 9 €  |

УХОД ЗА СТУПНЯМИ И ЛАДОНЯМИ

	мин	
Королевский педикюр	90	45 €
Королевский маникюр	90	45 €
Lushly – полинезийский ритуал по уходу за ступнями и ладонями	50	42 €
Классический педикюр	45	30 €
Натуральный маникюр	45	30 €
Покрытие ногтей лаком по-французски	10 €	
Покрытие ногтей лаком – покрытие цветным лаком	8 €	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО ПЕДИКЮРУ:

- |  |      |
|--|------|
| · Вросшийся ноготь (1)                       | 15 € |
| · Парафиновый компресс для ступней и ладоней | 15 € |
| · Удаление мозолей и куриных глаз (1)        | 6 €  |

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ И УСТРАНЕНИЯЦЕЛЛЮЛИТА

	мин	
Программа для выведения токсинов из организма	70	65 €
Программа для приобретения красивой фигуры	60	60 €
Облачка из кофейной пасты	60	60 €
Программа по уходу за уставшими ногами	60	60 €
Термальная грязь для устранения целлюлита	60	60 €
Программа для повышения упругости кожи	60	60 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	25	35 €

ДЕПИЛЯЦИЯ

Депиляция ног – полная	35 €
Депиляция ног – частичная	27 €
Депиляция рук	20 €
Бразильская депиляция	20 €
Депиляция в области подмышечных впадин	19 €
Депиляция в области бикини	15 €
Депиляция области над верхней губой	8 €

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

	мин	
Джакузи с эфирными маслами (2 человека)		57 €
Оху Спа с терапией «Reducing Spa Mud» (похудение, устранение целлюлита)	30	40 €
Оху Спа с водорослями (улучшение фигуры)	30	40 €
Оху Спа с терапией «D-Age» (программа против старения кожи)	30	40 €
Бокс Оху Спа	45	30 €
Гидротерапия с кромо и ароматерапиями	20	28 €
Паровая ванна (2 человека)		16 €
Паровая ванна (1 человек)	20	12 €
<u>ПРОГРАММА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:</u>		
· Массаж тела	80	60 €
· Массаж тела	50	55 €
· Массаж спины	20	35 €

## Уход за лицом

	мин	
Холистический уход за лицом и телом с пресной косметикой	120	95 €
Люксовая программа против морщин с золотом, алмазным порошком и жемчугом	90	80 €
Уход за лицом «Роял»	90	78 €
Терапия для лица с кислотами ASA	60	75 €
Уход за лицом «à la carte» ANUBIS	90	75 €
Кислородный уход за лицом с фруктовыми кислотами для полного возобновления	60	70 €
Освежающая программа по уходу за лицом с витамином С – Klapp	70	70 €
Hialugon увлажняющая программа по уходу за лицом – Klapp	70	70 €
Сaviaг, омолаживающая программа для лица – Klapp	50	65 €
Программа по уходу за лицом «face gym» с витамином А – Klapp	60	65 €
Уход за лицом «à la carte» ANUBIS	60	60 €
Глубокая чистка и маска для лица	60	45 €
Массаж лица и маска по типу кожи (водорослевая, грязевая, увлажняющая, от морщин...)	40	35 €
Массаж лица, шеи и области декольте	20	25 €
Маска для лица (по типу кожи)	20	20 €
Покраска бровей и ресниц		15 €
Оформление бровей		10 €

Перманентный макияж

250 – 450 €

Удлинение ресниц

160 – 180 €

## Терапии для устранения целлюлита и повышения упругости кожи

	мин	
Дермотония – вакуумный массаж	30	48 €
Ультразвуковая терапия	30	38 €
Slim Up	40	30 €
Прессотерапия с bodi wrapping	30	30 €
Прессотерапия – механический лимфатический дренаж	30	23 €

## Программы по уходу за телом

	мин	
Терапия с йогуртом – обновляющая программа для тела с энергетическим массажем	90	80 €
Fruit Therapy – программа для тела против старения с витамина ACE	70	75 €
Coffee Therapy – программа для коррекции фигуры	70	75 €
Red Seaweed – интенсивная программа для устранения целлюлита	60	70 €
V&Firm – программа для упругости тела и против растяжек	60	65 €
Aroma Therapy – программа глубокого расслабления для тела	60	65 €
Программа для укрепления груди	40	50 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	30	35 €

## Депиляция

Депиляция ног – полная (включая область бикини)	30 €
Депиляция ног – частичная	25 €
Депиляция для мужчин (спина или грудь)	25 €
Депиляция рук	20 €
Бразильская депиляция	20 €
Депиляция в области бикини или подмышечных впадин	15 €
Депиляция области над верхней губой	7 €

## Уход за руками

	мин	
Наращивание ногтей с использованием техники гелеобразования		70 €
Коррекция ногтей покрытых гелем		50 €
Маникюр с перманентным лаком для ногтей		50 €
Маникюр «Порторож»	90	42 €
Натуральный маникюр	60	30 €
Перманентный лак для ногтей		30 €
Покрытие ногтей по-французски		10 €
Покрытие ногтей		6 €
Декорация ногтя покрытого гелем (1 шт)		1 €

## Уход за ступнями

	мин	
Педикюр «Роял»	90	46 €
Педикюр – классический	45	30 €

## Расслабляющие массажи для тела

	мин	
Массаж с использованием горячих и холодных камней	80	68 €
Энергетический массаж тела с кристаллами и полудрагоценными камнями	50	55 €
Расслабляющий массаж для всего тела с ароматическим маслом	40	40 €
Расслабляющий массаж с аргановым маслом	40	40 €
Энергетический массаж спины с кристаллами и полудрагоценными камнями	20	35 €
Частичный массаж (ног, или рук, или спины)	20	25 €
Солярий	5	5 €

## Услуги врача

	мин	
Осмотр у врача		26 €
Осмотр у специалиста (физиабра, ортопеда)		50 €
Контрольный осмотр, заключение врача		17 €

Визит врача в номер		60 €
Визит медсестры в номер		17 €

Мезотерапия для тела		70 €
Гидроколонтерапия с медицинской экспертизой	60	55 €
Мезотерапия для лица		52 €

## Остальные амбулаторные процедуры

Диагностика плотности костей, Денситометрия с результатом:		
· для гостей не проживающих в гостинице		46 €
· для гостей гостиницы		38 €
ЕКГ с консультацией врача		28 €
Диагностика структуры тела		19 €
Ингаляция		10 €

## Акупунктура

Фармакологическая акупунктура		45 €
Классическая акупунктура, dry needling, вакуумная акупунктура		30 €

## Физиотерапия и терапевтические массажи

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАССАЖЫ

	мин	
Массаж Туина	70	65 €
Кранио-сакральная терапия	50	50 €
Лимфатический дренаж	40	42 €
Массаж рефлексных зон ступней	40	42 €
Классический терапевтический массаж всего тела	40	40 €
Кранио-сакральная терапия	30	38 €
Терапевтический массаж триггер точек	20	35 €
Массаж Туина	20	30 €
Классический терапевтический массаж – частичный	20	25 €

### ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наложение кинезио тейпов (эластичных клейких лент) с индивидуальными упражнениями		48 €
Наложение кинезио тейпов (эластичных клейких лент) – противоболевая терапия		23 €
Индивидуальная терапевтическая гимнастика		30 €
Терапия МсКензи		30 €
Терапия Цириакс		30 €
Индивидуальные дыхательные упражнения		30 €
Лазерная терапия – обезболивающая терапия		15 €
Магнитотерапия		13 €
Электротерапия (TENS, DDT, IFT...)		10 €
Тракция (почечная или шейная)		10 €
Гальванические ванны		10 €
Групповые терапевтические упражнения		8 €

# ТЕРМАЛЬНО ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

## Бассейны с термоминеральной водой

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	7 €	8 €
· 4 часа	10 €	12 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	8 €	10 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	12 €	15 €

## Бассейны с морской водой

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	5 €	7 €
· 4 часа	7 €	9 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	7 €	9 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	9 €	11 €

## Парк Саун

Гости гостиницы:		
· Целодневный билет		20 €
· Суббота, воскресенье и праздники – целодневный билет		25 €
Гости, не проживающие в гостинице:		
· 2 часа		18 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа		23 €
· 4 часа		25 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа		30 €
Дополнительный час		8 €

## Фитнес, Пилатес и Кинезис упражнения

Фитнес – 1 посещение	10 €
Фитнес абонемент на один месяц	65 €
Консультация и составление индивидуальной фитнес программы	30 €
Индивидуальные фитнес-упражнения (60 мин)	35 €
Групповые упражнения – гости гостиницы:	
· Кинезис / Пилатес / Пилатес Йога – 1 посещение	6 €
Групповые упражнения – гости, не проживающие в гостинице:	
· Аэролатес – 1 посещение	10 €
· Аэролатес – месячный абонемент	40 €
· Кинезис – 1 посещение	10 €
· Кинезис – 10 посещений	56 €
· Кинезис абонемент на один месяц	40 €
· Пилатес – 1 посещение	10 €
· Пилатес – 8 посещений (абонемент действителен 30 дней)	52 €
· Пилатес абонемент на один месяц	40 €
· Пилатес Йога – 1 посещение	10 €
· Пилатес Йога абонемент на один месяц	40 €
Йога – Пранаяма (индивидуальные упражнения, 45 мин)	30 €

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, ПРЕВЕНТИВНЫЕ,  
WELLNESS ПРОГРАММЫ  
И ПРОГРАММЫ ДЛЯ КРАСОТЫ

Как можно скорее избавиться от болей:

### Боли в шейном отделе, пояснице, суставах, ревматизм

Программа от ревматизма	15
Программа для шеи и спины	15
Аюрведа антиревматическая программа	19

### Целлюлит

Интенсивная программа для устранения целлюлита	16
Интенсивная программа против целлюлита	17
Программа для устранения целлюлита	18

### Тучность

Программа для похудения	15
-------------------------	----

### Проблемы с кожей

Программа для лечения псориаза	15
Моложе и без морщин	19

### Гинекологические проблемы

Пременопауза и менопауза	15
--------------------------	----

### Проблемы с органами дыхания и аллергии

Дыхательная программа	15
-----------------------	----

### Для красоты тела

Останьтесь молодыми	16
Азиатская красота	19

### Для выведения токсинов из организма

Аюрведа Detox (программа детоксикации)	18
--	----

### Стресс, бессонница, головная боль

Расслабление Аюрведа	16
Восстановите тело и дух	16
Оазис мира и спокойствия	16
Расслабление Порторож	17
Массажная искра	17
Морские радости	17
Шакти эликсир для обновления тела и духа	18
Снимите стресс	18
Глубокое расслабление тела	19
Мир массажей	19

## МЕДИЦИНСКИЙ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

#### Программа для похудения мин 848 €

1 × Осмотр у врача	
2 × Диагностика структуры тела и измерения	
1 × Составление индивидуальной фитнес программы	
5 × Акупунктура – против аппетита	
5 × Грязевой компресс (фанго) – большой	20
3 × Электролиполиз	30
2 × Прессотерапия с body wrap	30
2 × Аюрведическая программа Капха для похудения	80
2 × Классический массаж всего тела	40
2 × Посещение Парка Саун (4 часа)	
5 × Посещение фитнеса	
5 × Упражнения в бассейне	
5 × Занятия: фитнес с персональным тренером или кинезис или пилатес	
15 × Питье чая от целлюлита (3 раза в день)	
1 × Контрольный осмотр у врача	

#### Программа для лечения псориаза мин 426 €

1 × Осмотр у врача	
2 × Медитеранский компресс с ванной	40
3 × Грязевой (фанго) компресс с классической ванной	40
3 × Солярий	5
3 × Аюрведа – программа для лечения псориаза	45

#### Программа для шеи или спины мин 381 €

1 × Осмотр у врача	
5 × Грязевой компресс – частичный	20
5 × Классический терапевтический массаж спины	20
5 × Терапевтический обезболивающий лазер	
5 × Групповая гимнастика под руководством физиотерапевта	

#### Программа от ревматизма мин 351 €

1 × Осмотр у врача	
5 × Грязевой компресс – большой	20
5 × Классический терапевтический массаж спины	20
5 × Электротерапия по назначению врача	

#### Пременопауза и менопауза мин 340 €

1 × Осмотр у врача	
1 × Диагностика плотности костей	
3 × Акупунктура для уравнивания гормонов	
2 × Мармабьянгам – аюрведический массаж энергетических точек	45
2 × Кранио-сакральная терапия	30

#### Дыхательная программа 326 €

1 × Осмотр у врача	
1 × Индивидуальные дыхательные упражнения	
5 × Акупунктура	
10 × Ингаляция с рапой (2 раза в день)	
10 × Питье респираторного чая (2 раза в день)	

## MEDICAL WELLNESS

### 3-Х И БОЛЕЕ ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ

#### Останьтесь молодыми мин 420 €

1 × Камера кислородной детоксикации «Оху Сра» с терапией для всего тела против старения	30
1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Тайландский массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса	20
1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20
1 × Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел	50
1 × Антиоксидантная витаминная процедура для лица	60
1 × Паровая ванна	20
1 × Программа по очищению организма от токсинов и шлаков	70
1 × Гавайский массаж с использованием масла	50

#### Восстановите тело и дух мин 362 €

1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20
1 × Тайландский массаж с ароматическими маслами	50
1 × Традиционный тайландский массаж	80
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Восточный массаж ступней	40
1 × Лифтинг-программа против морщин	60

#### Интенсивная программа для устранения целлюлита мин 335 €

1 × Программа по очищению организма от токсинов и шлаков	70
1 × Обкладка из кофеиновой пасты	60
1 × Программа для приобретения красивой фигуры	60
2 × Камера кислородной детоксикации «Оху Сра» с термальной грязью для устранения целлюлита	30
2 × Ручной массаж для устранения целлюлита	25

#### Оазис мира и спокойствия мин 325 €

1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Восточный массаж ступней	40
1 × Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел	80
1 × Программа от стресса для лица	60
1 × Камера «Оху Сра»	45
1 × Программа по уходу за уставшими ногами	60

#### Расслабление Аюрведа мин 302 €

2 × Абьянгам массаж	60
1 × Широдала	45
1 × Абьянгам и Отадам	80
1 × Сведана – парная сауна	20

**Выведение токсинов и шлаков по Аюрведе** мин **258 €**

1 × Пату всего тела	50
1 × Неерабьянгам	60
1 × Пинда Сведана	60
1 × Абьянгам массаж	60

**Интенсивная программа против целлюлита** мин **224 €**

1 × Ванна «мульти джет» для выведения шлаков и токсинов	20
1 × Абьянгам – аюрведический массаж для устранения целлюлита	60
1 × Прессотерапия	30
1 × Red Seaweed – интенсивная программа для устранения целлюлита	60
1 × Компресс из водорослей от целлюлита – частичный	20

**Расслабление Порторож** мин **184 €**

1 × Ванна «мульти джет» для расслабления	20
1 × Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80
1 × Аюрведический массаж – Абьянгам	60
1 × Посещение Парка Саун (4 часа)	

**Массажная искра** мин **146 €**

1 × Ванна «мульти джет» для освежения	20
1 × Массаж с ароматической пеной	20
1 × Расслабляющий массаж тела с использованием масла	40
1 × Аюрведический массаж спины	30

**Морские радости** мин **133 €**

1 × Ванна «мульти джет» с рапой	20
1 × Массаж Виши	20
1 × Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами	20
1 × Грязевой (фанго) компресс с классической ванной	40

## MEDICAL WELLNESS

### 6-ТИ И БОЛЕЕ ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ

#### Шакти эликсир для обновления тела и духа мин 631 €

1 × Консультация у терапевта аюрведы	20
1 × Пату всего тела	50
1 × Мармабьянгам	45
1 × Пинда Сведана	60
3 × Абьянгам массаж	60
1 × Широ Абьянгам – массаж головы	30
1 × Мухабьянгам – массаж лица	30
1 × Широ дара	45
1 × Аюрведическая натуральная программа для лица	60

#### Снимите стресс мин 575 €

1 × «Андаманский морской шторм»	70
1 × Традиционный тайландский массаж	50
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20
1 × Тайландский массаж с ароматичными маслами	50
1 × Восточный массаж ступней и кистей рук	50
1 × Программа по уходу за усталыми ногами	60
1 × Программа от стресса для лица	60
1 × Камера «Оху Сра»	45
1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел	80

#### Аюрведа Detox (программа детоксикации) мин 550 €

1 × Осмотр у врача	
1 × Консультация у терапевта Аюрведы	20
1 × Гидроколонотерапия	60
6 × Аюрведическая терапия соответствующих типов дош	60
4 × Йога с упражнениями пранаяма	60

#### Программа для устранения целлюлита мин 515 €

1 × Осмотр у врача	
1 × Тест структуры тела	
1 × Составление индивидуальной фитнес программы	
1 × Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами	20
2 × Компресс с морскими водорослями от целлюлита	20
2 × Ручной массаж для устранения целлюлита	30
3 × Slim Up	40
2 × Дермотония – вакуумный массаж	30
3 × Прессотерапия – механический лимфатический дренаж	30
1 × Посещение Парка Саун (4 часа)	
3 × Кинезис / Пилатес / Пилатес Йога	
5 × Посещение фитнеса	
5 × Упражнения в бассейне	
15 × Питье чая от целлюлита (3 раза в день)	

**Азиатская красота**

	мин	<b>515 €</b>
1 × Восточная терапия с медом	50	
1 × Ароматерапия волос и кожи головы	30	
1 × Термальная грязь для устранения целлюлита	60	
1 × Антиоксидантная витаминная процедура	60	
1 × Камера кислородной детоксикации «Оху Сра» с морскими водорослями (моделирование фигуры)	30	
1 × Массаж Wai Thai	80	
1 × Восточный массаж ступней	40	
1 × Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел	80	
1 × Программа для всего тела против старения	60	
1 × Педикюр	45	

**Глубокое расслабление тела**

	мин	<b>423 €</b>
1 × Осмотр у врача		
1 × Ванна мульти джет для расслабления	20	
1 × Медитеранский компресс с ванной	40	
1 × Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80	
1 × Уход за лицом «à la carte» ANUBIS	60	
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	60	
1 × Авьянгам и Отадам	80	
1 × Массаж для расслабления всего тела с использованием масла	40	
1 × Посещение Парка Саун (4 часа)		

**Аюрведа антиревматическая программа**

	мин	<b>409 €</b>
1 × Консультации у специалиста Аюрведы		
1 × Абьянгам массаж	60	
1 × Абьянгам и Отадам	80	
1 × Греева Вастхи с массажем – массаж шеи с масляной ванной	40	
2 × Юмбира Пиндам	50	

**Мир массажей**

	мин	<b>401 €</b>
1 × Ванна мульти джет с морской водой и добавлением соли	20	
1 × Массаж Виши	20	
1 × Акваблиц терапия	30	
1 × Массаж лица, шеи и области декольте	20	
1 × Массаж с горячими и холодными вулканическими камнями	80	
1 × Падабьянга – аюрведический массаж ступней и ног	40	
1 × Массаж Талассо Релакс	40	
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	60	
1 × Массаж для расслабления всего тела с использованием масла	40	

**Моложе и без морщин**

	мин	<b>386 €</b>
1 × Осмотр у врача		
3 × Акупунктура для устранения морщин		
3 × Мезотерапия для лица – введение гомеопатического препарата		
1 × Hialuron увлажняющая программа по уходу за лицом	70	
1 × Программа по уходу за лицом «face gym» с витамином А	60	

## ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

### ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

#### Программа «Широ Пату Абьянгам» (для двоих) 175 мин **478 €**

- Ванна с добавлением трав для двоих 20
- Пату частичный (ноги и спина) для двоих 30
- Массаж Абьянгам для двоих 60
- Терапия Широ дара 45
- Традиционная парная сауна с пастой из трав 20

#### Программа «Абьянгам и Отадам» (для двоих) 120 мин **232 €**

- Ванна с добавлением трав для двоих 20
- Абьянгам и Отадам для двоих 80
- Традиционная парная сауна с пастой из трав 20

#### Программа «Абьянгам» (для двоих) 100 мин **224 €**

- Ванна с добавлением трав для двоих 20
- Массаж Абьянгам для двоих 60
- Традиционная парная сауна с пастой из трав 20

## ЦЕНТР WAI THAI

### ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

#### Здоровье и гармония для двоих (для двоих) 140 мин **285 €**

- Паровая ванна с тайландскими травами для восстановления сил 20
- Джакузи (+ бокал игристого вина) 20
- Тайландский массаж с использованием теплых трав и масел 80
- Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20

#### Полная романтика (для двоих) 140 мин **277 €**

- Паровая ванна с ароматами для расслабления 20
- Джакузи (+ бокал игристого вина) 20
- Массаж Wai Thai 80
- Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20

#### Оставьте полны жизненных сил (для двоих) 140 мин **273 €**

- Паровая ванна 20
- Джакузи с эфирными маслами для освежения (+ бокал игристого вина) 20
- Традиционный тайландский массаж 80
- Массаж спины для снятия стресса 20



## TERME & WELLNESS LIFECLASS

Информации и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

Ф.+386 5 692 80 35

wellness@lifeclass.net

---

### WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

---

### SHAKTI – AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

---

LIFECCLASS HOTELS & SPA

Istrabenz Turizem d.d.

Obala 33, SI-6320 Portorož

Slovenia

[www.lifeclass.net](http://www.lifeclass.net)



# LIFECCLASS

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE

